



CAMPAGNA AMICA

INFLUENZA: ARANCE, KIWI E VITAMINA C



REGIONE	PROVINCIA	COMUNE	MERCATO/PUNTO CAMPAGNA AMICA	DATA E ORA	ATTIVITÀ E INIZIATIVE PROPOSTE
ABRUZZO	CHIETI	CHIETI	MERCATO COPERTO DI CAMPAGNA AMICA – VIA ARNIENSE, 12	VENERDÌ 25 E SABATO 26 GENNAIO DALLE 10 ALLE 12	QUALE FRUTTA E VERDURA CONTIENE LA VITAMINA C - ILLUSTRAZIONI E PRINCIPI DELLA FRUTTA DI STAGIONE PER COMBATTERE L'INFLUENZA - DIMOSTRAZIONI E USO IN CUCINA
ABRUZZO	TERAMO	TERAMO	MERCATO COPERTO DI CAMPAGNA AMICA – LARGO MADONNA DELLE GRAZIE	SABATO 26 GENNAIO DALLE 10 ALLE 14	QUALE FRUTTA E VERDURA CONTIENE LA VITAMINA C - ILLUSTRAZIONI E PRINCIPI DELLA FRUTTA DI STAGIONE PER COMBATTERE L'INFLUENZA - DIMOSTRAZIONI E USO IN CUCINA
ABRUZZO	PESCARA	PESCARA	MERCATO COPERTO DI CAMPAGNA AMICA – VIA PAOLUCCI, 1	SABATO 26 GENNAIO DALLE 10 ALLE 12,30	QUALE FRUTTA E VERDURA CONTIENE LA VITAMINA C - ILLUSTRAZIONI E PRINCIPI DELLA FRUTTA DI STAGIONE PER COMBATTERE L'INFLUENZA - DIMOSTRAZIONI E USO IN CUCINA
ABRUZZO	L'AQUILA	L'AQUILA	MERCATO COPERTO DI CAMPAGNA AMICA – VIA CELANO, 33	SABATO 26 GENNAIO DALLE 10 ALLE 12,30	QUALE FRUTTA E VERDURA CONTIENE LA VITAMINA C - ILLUSTRAZIONI E PRINCIPI DELLA FRUTTA DI STAGIONE PER COMBATTERE L'INFLUENZA - DIMOSTRAZIONI E USO IN CUCINA
CALABRIA	CATANZARO	CATANZARO	MERCATO COPERTO DI CAMPAGNA AMICA – VIA NAZIONALE, 51	SABATO 26 GENNAIO DALLE 9 ALLE 13	DEGUSTAZIONE DI CENTRIFUGHE, SPREMUTE D'ARANCIA E DOLCI TIPICI
CALABRIA	REGGIO CALABRIA	REGGIO CALABRIA	MERCATO COPERTO DI CAMPAGNA AMICA – VIA SBARRE CENTRALI	SABATO 26 GENNAIO DALLE 9 ALLE 13	DEGUSTAZIONE DI CENTRIFUGHE, SPREMUTE D'ARANCIA E DOLCI TIPICI
CALABRIA	COSENZA	RENDE	MERCATO DI CAMPAGNA AMICA – VIA GOLFO MAMELI, 1 (PIAZZA UNITÀ D'ITALIA)	SABATO 26 GENNAIO DALLE 9 ALLE 13	DEGUSTAZIONE DI SPREMUTE A BASE D'ARANCIA
CAMPANIA	NAPOLI	NAPOLI	MERCATO DI CAMPAGNA AMICA – VILLA COMUNALE	DOMENICA 27 GENNAIO DALLE 9	UNA NUTRIZIONISTA A DISPOSIZIONE DEI CONSUMATORI PER OFFRIRE CONSIGLI UTILI- DISTRIBUZIONE RICETTA MASCHERA DI BELLEZZA, CONSULENZE SULL'IMPORTANZA DEL CONSUMO DI KIWI ITALIANO E DI STAGIONE - VARIETÀ ACTNIDIA
EMILIA ROMAGNA	PIACENZA	CARPANETO	MERCATO DI CAMPAGNA AMICA – CENTRO STORICO	DOMENICA 27 GENNAIO DALLE 9 ALLE 12	ESPOSIZIONE DIDATTICA DELLA FRUTTA ALLEATA DELLA SALUTE
EMILIA ROMAGNA	MODENA	MODENA	MERCATO DI CAMPAGNA AMICA – LARGO SAN FRANCESCO	DOMENICA 27 GENNAIO DALLE 10 ALLE 13	DEGUSTAZIONE DI SPREMUTE A BASE DI ARANCIA
EMILIA ROMAGNA	REGGIO EMILIA	REGGIO EMILIA	MERCATO DI CAMPAGNA AMICA – PIAZZA FONTANESI	SABATO 26 GENNAIO DALLE 8,30 ALLE 12,30	PEDALATA DI VITAMINA C CON LA SPREMITA A PEDALI
EMILIA ROMAGNA	FORLÌ-CESENA	FORLÌ	MERCATO DI CAMPAGNA AMICA – VIA BOLOGNA, 75	SABATO 26 GENNAIO DALLE 12	ESPOSIZIONE E DEGUSTAZIONE DI AGRUMI
EMILIA ROMAGNA	RAVENNA	RAVENNA	MERCATO COPERTO DI CAMPAGNA AMICA – VIA CANALAZZO, 59	SABATO 26 GENNAIO DALLE 10	L'AGRICHEF DI CAMPAGNA AMICA PRESENTERÀ RICETTA ANTI-INFLUENZA FATTA CON ARANCE E KIWI
EMILIA ROMAGNA	FERRARA	FERRARA	MERCATO DI CAMPAGNA AMICA – AGRIMERCATO DI GRISÙ	MARTEDÌ 30 GENNAIO DALLE 10 ALLE 13	DEGUSTAZIONE DI SPREMUTE A BASE DI ARANCIA
FRIULI VENEZIA GIULIA	UDINE	UDINE	MERCATO COPERTO DI CAMPAGNA AMICA – VIA TRICESIMO	SABATO 26 GENNAIO DALLE 10,30	DEGUSTAZIONE DI CENTRIFUGHE A BASE DI ARANCE, KIWI E FRUTTA DI STAGIONE
FRIULI VENEZIA GIULIA	TRIESTE	TRIESTE	MERCATO COPERTO DI CAMPAGNA AMICA – PIAZZA SAN GIACOMO	SABATO 26 GENNAIO DALLE 9 ALLE 13	DEGUSTAZIONE DI ASSAGGI DI SPREMUTE A BASE DI ARANCE
LAZIO	ROMA	ROMA	MERCATO COPERTO DI CAMPAGNA AMICA – VIA DI SAN TEODORO, 74	SABATO 26 E DOMENICA 27 GENNAIO DALLE 10,30	ESPOSIZIONE E DEGUSTAZIONE DI AGRUMI, RICETTE A BASE DI ARANCIA

LAZIO	ROMA	ROMA	MERCATO COPERTO DI CAMPAGNA AMICA – VIA TIBURTINA, 695	VENERDÌ 25 GENNAIO DALLE 10 ALLE 13	DEGUSTAZIONE DI ASSAGGI DI SPREMUTE A BASE DI ARANCE. CONSIGLI PER COMBATTERE L'INFLUENZA
LAZIO	ROMA	ROMA	MERCATO DI CAMPAGNA AMICA – VIA DELL'ALMONE, III (PARCO ACQUA EGERIA)	DOMENICA 27 GENNAIO DALLE 10 ALLE 13	DEGUSTAZIONE DI ASSAGGI DI SPREMUTE A BASE DI ARANCE. CONSIGLI PER COMBATTERE L'INFLUENZA
LAZIO	ROMA	ROMA	MERCATO DI CAMPAGNA AMICA – VIA DELLA TECNICA	SABATO 26 GENNAIO DALLE 10 ALLE 13	DEGUSTAZIONE DI ASSAGGI DI SPREMUTE A BASE DI ARANCE. CONSIGLI PER COMBATTERE L'INFLUENZA
LIGURIA	GENOVA	GENOVA	MERCATO DI CAMPAGNA AMICA – PIAZZA MATTEOTTI	GIOVEDÌ 31 GENNAIO DALLE 9 ALLE 13	ESPOSIZIONE E SPIEGAZIONE DEI BENEFICI DELLA FRUTTA DI STAGIONE
LOMBARDIA	CREMONA	PIZZIGHETONE	MERCATO DI CAMPAGNA AMICA – VIA ROMA	GIOVEDÌ 24 GENNAIO DALLE 8,30 ALLE 12	DEGUSTAZIONE DI SPREMUTE A BASE DI ARANCIA
LOMBARDIA	CREMONA	RIVOLTA D'ADDA	MERCATO DI CAMPAGNA AMICA – PIAZZA VITTORIO EMANUELE	DOMENICA 27 GENNAIO DALLE 8,30 ALLE 12	DEGUSTAZIONE DI SPREMUTE A BASE DI ARANCIA
LOMBARDIA	MILANO	MILANO	MERCATO COPERTO DI CAMPAGNA AMICA – VIA FRIULI, 10	SABATO 26 GENNAIO DALLE 10 ALLE 13	MOSTRA DELLA TAVOLA DEL BENESSERE: 5 PORZIONI DI 5 COLORI AL GIORNO DI FRUTTA E VERDURA. SPREMUTE DI ARANCIA, MELOGRANO, CENTRIFUGHE DI MELA, FINOCCHIO E KIWI: CAROTA, BARBABIETOLA, MELA, LIMONE
LOMBARDIA	SONDRIO	SONDRIO	MERCATO COPERTO DI CAMPAGNA AMICA – PIAZZALE BERTACCHI	SABATO 26 GENNAIO DALLE 10 ALLE 12	DEGUSTAZIONE DI SPREMUTE DI AGRUMI, TORTE DI AGRUMI E KIWI
LOMBARDIA	VARESE	VARESE	MERCATO DI CAMPAGNA AMICA – PIAZZALE DE GASPERI	VENERDÌ 25 GENNAIO DALLE 10 ALLE 12	DEGUSTAZIONE DI SPREMUTE DI AGRUMI PER LA NOSTRA SALUTE
LOMBARDIA	PAVIA	VOGHERA	MERCATO DI CAMPAGNA AMICA – PIAZZA DEL DUOMO	DOMENICA 27 GENNAIO DALLE 8,30 ALLE 12,30	DEGUSTAZIONE DI ARANCE DI RIBERA DALLA SICILIA
LOMBARDIA	PAVIA	PAVIA	MERCATO DI CAMPAGNA AMICA – PIAZZA DEL CARMINE	SABATO 26 GENNAIO DALLE 8,30 ALLE 12,30	DEGUSTAZIONE DI ARANCE DI RIBERA DALLA SICILIA
LOMBARDIA	MANTOVA	MANTOVA	MERCATO DI CAMPAGNA AMICA – PIAZZA BROLETTO (MANTOVA CAPITALE DEL GUSTO)	DOMENICA 3 FEBBRAIO DALLE 16 ALLE 16	LA VITAMINA È PROTAGONISTA: UNA NUTRIZIONISTA SPIEGHERÀ I BENEFICI DI KIWI E VERDURE. DEGUSTAZIONI DI ESTRATTI
MARCHE	PESARO-URBINO	PESARO	MERCATO DI CAMPAGNA AMICA – VIA LOMBARDIA	SABATO 26 GENNAIO DALLE 8,30 ALLE 11	LA DIETA ANTIGELO A BASE DI FRUTTA, VERDURA, LEGUMI E MIELE
MARCHE	PESARO-URBINO	FANO	MERCATO DI CAMPAGNA AMICA – VIA GARIBALDI	SABATO 26 GENNAIO DALLE 9 ALLE 12,30	LA DIETA ANTIGELO A BASE DI FRUTTA, VERDURA, LEGUMI E MIELE
MARCHE	ANCONA	ANCONA	MERCATO EVENTO DI CAMPAGNA AMICA – VIA CASTELFIDARDO	DOMENICA 27 GENNAIO DALLE 9 ALLE 19	DEGUSTAZIONE DI SPREMUTE D'ARANCIA
MARCHE	FERMO	FERMO	MERCATO COPERTO DI CAMPAGNA AMICA – PIAZZA DANTE, I	SABATO 26 GENNAIO DALLE 9 ALLE 11	DEGUSTAZIONE DI SPREMUTE D'ARANCIA
MOLISE	CAMPOBASSO	CAMPOBASSO	MERCATO COPERTO DI CAMPAGNA AMICA – VIA DEGLI INSORTI DI UNGHERIA	DOMENICA 26 GENNAIO DALLE 8,30 ALLE 15	DEGUSTAZIONE DI BEVANDE E CENTRIFUGHE A BASE DI FRUTTA E VERDURA
PUGLIA	LECCE	LECCE	MERCATO DI CAMPAGNA AMICA – PIAZZA LUDOVICO ARIOSTO	DOMENICA 27 GENNAIO DALLE 10 ALLE 13,30	DOLCI E SPREMUTE DI ARANCIA, INFORMAZIONI SU PROPRIETÀ ARANCE
PUGLIA	BRINDISI	BRINDISI	MERCATO COPERTO DI CAMPAGNA AMICA – VIA APPIA	SABATO 26 GENNAIO TUTTO IL GIORNO	DOLCI E SPREMUTE DI ARANCIA, INFORMAZIONI SU PROPRIETÀ ARANCE
SARDEGNA	NORD SARDEGNA	SASSARI	MERCATO COPERTO DI CAMPAGNA AMICA – CENTRO COMMERCIALE LUNA&SOLE	SABATO 26 GENNAIO DALLE 10 ALLE 12	SARANNO PRESENTI I BAMBINI DELLA SCUOLA DELL'INFANZIA LATTE DOLCE AGRO DI VIA CILEA, CHE PREPARERANNO LA SPREMUTA D'ARANCIA PER I LORO GENITORI
SARDEGNA	SUD SARDEGNA	CARBONIA	MERCATO COPERTO DI CAMPAGNA AMICA – PIAZZA MARMILLA	MARTEDÌ 29 GENNAIO DALLE 9,30 ALLE 12	DEGUSTAZIONE DI SPREMUTE A BASE DI ARANCIA
SARDEGNA	ORISTANO	ORISTANO	MERCATO DI CAMPAGNA AMICA – SAN MARTINO	GIOVEDÌ 31 GENNAIO DALLE 9 ALLE 12	LABORATORIO PER GRANDI E PICCINI SUGLI AGRUMI
SARDEGNA	ORISTANO	ABBASANTA	MERCATO DI CAMPAGNA AMICA – PIAZZA DELLA VITTORIA	VENERDÌ 1 FEBBRAIO DALLE 9 ALLE 12	DEGUSTAZIONE DI AGRUMI E AGRUMI PIZZA PER LE SCUOLE

SARDEGNA	CAGLIARI	MONSERRATO	MERCATO DI CAMPAGNA AMICA – VIA DEL REDENTORE	SABATO 26 GENNAIO DALLE 9,30 ALLE 12	DEGUSTAZIONI DI SPREMUTE E SPIEGAZIONE DA PARTE DEL TUTOR DEL MERCATO E DE UNA NUTRIZIONISTA SULL'IMPORTANZA DELLA STAGIONALITÀ DEI PRODOTTI E DEGLI AGRUMI
SICILIA	RAGUSA	RAGUSA	MERCATO COPERTO DI CAMPAGNA AMICA – VIA MOMIGLIANO	SABATO 26 GENNAIO DALLE 10	DEGUSTAZIONE DI SPREMUTA DI ARANCE E DI BUCCE DI ARANCE CANDITE. CONFRONTO CON ESPERTO SUI BENEFICI DEGLI AGRUMI SULLA SALUTE
SICILIA	TRAPANI	TRAPANI	MERCATO COPERTO DI CAMPAGNA AMICA – VIA VIRGILIO	SABATO 26 E DOMENICA 27 GENNAIO DALLE 10	DEGUSTAZIONI DI DOLCI A BASE DI ARANCE E MELOGRANO, SPREMUTE DI ARANCE
SICILIA	CALTANISSETTA	CALTANISSETTA	MERCATO COPERTO DI CAMPAGNA AMICA – VIA FRA GIARRATANA, 82/84	SABATO 26 GENNAIO DALLE 9 ALLE 12,30	DEGUSTAZIONE DI SPREMUTE, CENTRIFUGHE E INSALATE A BASE DI ARANCE
SICILIA	PALERMO	PALERMO	MERCATO DI CAMPAGNA AMICA – VILLA SPERLINGA	SABATO 26 GENNAIO DALLE 10	DEGUSTAZIONI CON AGRICHEF- SPREMUTE, COINVOLGIMENTO DI ALUNNI DI SCUOLA ELEMENTARE AI QUALI VERRÀ FATTA UNA LEZIONE E AGRI-MERENDA
SICILIA	MESSINA	MESSINA	MERCATO DI CAMPAGNA AMICA PRESSO L'ISTITUTO CRISTO RE – VIALE PRINCIPE UMBERTO, 89	SABATO 26 GENNAIO DALLE 10	DEGUSTAZIONE DI SPREMUTE D'ARANCIA
SICILIA	AGRIGENTO	AGRIGENTO	MERCATO DI CAMPAGNA AMICA – PIAZZA UGO LA MALFA	SABATO 26 GENNAIO DALLE 10	DEGUSTAZIONE DI SPREMUTE D'ARANCIA IN COLLABORAZIONE CON IL CONSORZIO DI TUTELA ARANCIA DI RIBERA DOP
SICILIA	CATANIA	CATANIA	MERCATO DI CAMPAGNA AMICA – PIAZZA G. VERGA	DOMENICA 27 GENNAIO DALLE 10	DEGUSTAZIONE DI SPREMUTE D'ARANCIA
TRENTINO ALTO ADIGE	TRENTO	TRENTO	MERCATO DI CAMPAGNA AMICA – PIAZZA DANTE	SABATO 26 GENNAIO DALLE 8 ALLE 12	ESPOSIZIONE E DEGUSTAZIONE DI PRODOTTI CHE CONTENGONO VITAMINA C. IDEE DA METTERE IN TAVOLA O PER MERENDE SANE E BUONE
TRENTINO ALTO ADIGE	TRENTO	ROVERETO	MERCATO DI CAMPAGNA AMICA – PIAZZA XXV APRILE	MARTEDÌ 29 GENNAIO DALLE 8 ALLE 12	ESPOSIZIONE E DEGUSTAZIONE DI PRODOTTI CHE CONTENGONO VITAMINA C. IDEE DA METTERE IN TAVOLA O PER MERENDE SANE E BUONE
TOSCANA	LIVORNO	LIVORNO	MERCATO DI CAMPAGNA AMICA – VIA PADRE G.B. SAGLIETTO, 8	SABATO 26 GENNAIO DALLE 10	SPREMUTE E ASSAGGI DI ARANCE, FORMAGGI ABBINATI A MARMELLATA DI ARANCIA. LE MILLE PROPRIETÀ BENEFICHE DELL'ARANCIA
TOSCANA	PISA	PISA	MERCATO DI CAMPAGNA AMICA – DARSENA PISANA	DOMENICA 27 GENNAIO DALLE 10	SPREMUTE E ASSAGGI DI DIVERSE VARIETÀ DI ARANCE, PANE E MARMELLATA
TOSCANA	PISTOIA	PISTOIA	MERCATO DI CAMPAGNA AMICA – VIA DELL'ANNONA, 211	SABATO 26 GENNAIO DALLE 10	"IL SOLE D'INVERNO" AL MERCATO DI CAMPAGNA AMICA: TANTE VITAMINE PER GRANDI E PICCINI
TOSCANA	LUCCA	CAMAIORE	MERCATO DI CAMPAGNA AMICA – PIAZZA ROMBONI	SABATO 26 GENNAIO DALLE 9 ALLE 12	ACQUISTO CON IL TUTOR DEL MERCATO CHE INSEGNERÀ A SCEGLIERE I PRODOTTI CON IL MAGGIOR CONTENUTO DI VITAMINA C
TOSCANA	FIRENZE	FIRENZE	MERCATO DI CAMPAGNA AMICA – PIAZZALE DEL RE (CASCINE)	SABATO 26 GENNAIO DALLE 8 ALLE 13	DEGUSTAZIONI DI AGRUMI
TOSCANA	FIRENZE	SESTO FIORENTINO	MERCATO DI CAMPAGNA AMICA – VIA DELL'OSMANNORO, 238	VENERDÌ 25 GENNAIO DALLE 8 ALLE 12	DEGUSTAZIONI DI AGRUMI
UMBRIA	PERUGIA	GUBBIO	MERCATO DI CAMPAGNA AMICA – VIA EUGUBINA, 298	SABATO 26 GENNAIO DALLE 8 ALLE 13	DEGUSTAZIONE DI AGRUMI
UMBRIA	TERNI	TERNI	MERCATO DI CAMPAGNA AMICA – PIAZZA EUROPA	SABATO 26 GENNAIO DALLE 9 ALLE 18	DEGUSTAZIONE DI AGRUMI
VENETO	ROVIGO	ROVIGO	MERCATO COPERTO DI CAMPAGNA AMICA – VIA VITTORIO VENETO, 87/A	SABATO 26 GENNAIO DALLE 8,30 ALLE 13	"LA SPESA ANTI MALANNO" CON LA PROMOZIONE DEI CIBI UTILI PER PREVENIRE I MALANNI DI STAGIONE E, IN PARTICOLARE, DEGLI AGRUMI
VENETO	VICENZA	VICENZA	MERCATO COPERTO DI CAMPAGNA AMICA – VIA CORDENONS,4	SABATO 26 E DOMENICA 27 GENNAIO DALLE 11	ARANCE E KIWI E BENEFICI DELLA VITAMINA C CON ASSAGGIO DI SPREMUTA DI ARANCIA DI RIBERA
VENETO	VICENZA	MALO	MERCATO DI CAMPAGNA AMICA – CANTINA VITEVIS, VIA PASUBIO, 13	SABATO 26 GENNAIO DALLE 11	DEGUSTAZIONI DI ARANCE E KIWI E BENEFICI DELLA VITAMINA C
VENETO	VENEZIA	MESTRE	MERCATO COPERTO DI CAMPAGNA AMICA – VIA PALAMIDESE	SABATO 26 GENNAIO DALLE 11	CONSIGLI SUI BENEFICI DELLA VITAMINA C. DEGUSTAZIONE SPREMUTE DI ARANCE E BERGAMOTTI, ESTRATTI DI KIWI CONTRO L'INFLUENZA
VENETO	PADOVA	PADOVA	MERCATO COPERTO DI CAMPAGNA AMICA – VIA VICENZA, 23	SABATO 26 GENNAIO DALLE 8,30 ALLE 12,30	"SALUTE DAL CIBO": CONSIGLI PER AFFRONTARE LA STAGIONE INVERNALE CON L'AUTO AIUTO DI ARANCE E KIWI RICCHI DI VITAMINA C, DEGUSTAZIONE GRATUITA DI SPREMUTE

VENETO	TREVISO	TREVISO	MERCATO COPERTO DI CAMPAGNA AMICA – RIVIERA SANTA MARGHERITA, PIAZZA GIUSTINIANI, 8	SABATO 26 GENNAIO DALLE 10,30	'KIWI & C': VITAMINE KM ZERO, UN FRUTTO CHE È ORMAI DIVENTATO DI CASA, DA CONOSCERE E IMPIEGARE TUTTO L'INVERNO PER LE SUE GUSTOSE PROPRIETÀ. CON DEGUSTAZIONE GRATUITA
--------	---------	---------	--	-------------------------------	---

www.campagnamica.it - seguici su Facebook, Twitter, Instagram, Google+