

# ABBRONZATURA A KMO

## FRUTTA E VERDURA RICCHE DI VITAMINE

REGIONE	PROVINCIA	COMUNE	MERCATO/PUNTO/AGRITURISMO CAMPAGNA AMICA	DATA E ORA	ATTIVITÀ E INIZIATIVE PROPOSTE
EMILIA ROMAGNA	BOLOGNA	BOLOGNA	MERCATO CAMPAGNA AMICA PORTA GALLIERA VIA GALLIERA, 60/C	SABATO 22 LUGLIO, DALLE ORE 9:00	ESPOSIZIONE DEI PRODOTTI PER UNA TINTARELLA SANA (FRUTTA E VERDURA) FRUTTA DAY: PRIMO CONCORSO SOLIDALE DEL MERCATO DI PORTA GALLIERA. DONANDO UN EURO, CHE VERRÀ DEVOLUTO ALLE AZIENDE COLPITE DALL'ALLUVIONE, I CLIENTI POTRANNO PROVARE AD INDOVINARE I FRUTTI CONTENUTI IN UNA CASSETTA DI FRUTTA. CHI SI AVVICINA AL NUMERO ESATTO PORTA A CASA UNA GUSTOSA CESTA CON LA FRUTTA DEL MERCATO.
EMILIA ROMAGNA	FORLI-CESENA	FORLI'	MERCATO DI CAMPAGNA AMICA CAMPING VILLAGE CESENATICO VIALE GIUSEPPE MAZZINI, 182	VENERDÌ 21 LUGLIO DALLE 17.00	ESPOSIZIONE DI FRUTTA E VERDURA CHE AIUTA AD ASSIMILARE LA VITAMINA C E E PER UN'OTTIMA ABBRONZATURA. ESPOSIZIONE DI FRUTTA E VERDURA PER COMBATTERE LE GAMBE GONFIE, CELLULITE E RITENZIONE IDRICA.
EMILIA- ROMAGNA	RAVENNA	RAVENNA	MERCATO COPERTO DI CAMPAGNA AMICA VIA CANALAZZO, 59	SABATO 22 LUGLIO DALLE 9 ALLE 12	MOSTRA-MERCATO IN STILE BALNEARE DEI PRODOTTI PER UNA TINTARELLA SANA CON FOCUS SULLA FRUTTA ESTIVA DI ROMAGNA (ANCHE BRUTTA CAUSA ALLUVIONE MA BUONA, SANA E GENUINA) ASSAGGI DI FRUTTA (MACEDONIA) E SUCCHI ENERGIZZANTI
EMILIA ROMAGNA	MODENA	MODENA	MERCATO COPERTO CAMPAGNA AMICA DELLA GHIRLANDINA PIAZZA G. MATTEOTTI	SABATO 22 LUGLIO DALLE 10.00 ALLE ORE 19.00	DEGUSTAZIONE DI MELONE E CAROTE COME ALIMENTI CHE AIUTANO IL MANTENIMENTO DELL'ABBRONZATURA
EMILIA ROMAGNA	BOLOGNA	MONTERENZIO	AGRITURISMO PRATO DEGLI ANGELI	SABATO 22 E DOMENICA 23 LUGLIO PRANZO E CENA	AGRIAPERITIVO CON PRODOTTI AZIENDALI BIO E RINFRESCANTI SUCCHI A BASE DI FRUTTA LOCALE RICCHI DI VITAMINA C. PIC NIC NEGLI SPAZI ESTERNI DELL'AGRITURISMO PER UNA SANA TINTARELLA
EMILIA ROMAGNA	BOLOGNA	IMOLA	AGRITURISMO LA MARLETTA	SABATO 22 E DOMENICA 23 LUGLIO PRANZO E CENA	DEGUSTAZIONE DI FRUTTA DI PRODUZIONE PROPRIA DELL'AZIENDA AGRITURISTICA RICCA DI VITAMINA C, PRANZO ALL'APERTO E PASSEGGIATE NEI FRUTTETI DELL'AZIENDA.

EMILIA ROMAGNA	FERRARA	RO FERRARESE	AGRITURISMO CA' NOVA	SABATO 22 E DOMENICA 23 LUGLIO	ESPOSIZIONE DELLA FRUTTA PER UNA ABBRONZATURA SANA. OMAGGIO AI CLIENTI DI RICETTE A BASE DI VERDURA E FRUTTA RICCA DI BETACAROTENE
EMILIA ROMAGNA	FORLI-CESENA	CIVITELLA DI ROMAGNA	AGRITURISMO CAMPO ROSSO	DA VENERDÌ 21 A DOMENICA 23 LUGLIO	"PIC NIC IN AZIENDA" PRESENTAZIONE E VENDITA DI PRODOTTI AGRICOLI, DEGUSTAZIONE E LABORATORI PER BAMBINI. AGRICHEF KATIA SANDRI. PASSEGGIATE A CAVALLO. PET THERAPY
EMILIA ROMAGNA	REGGIO EMILIA	MONTECCHIO EMILIA	AGRITURISMO CORTE BRAGLIA DI SGAGGERO E SALA SOCIETA' AGRICOLA	SABATO 22 LUGLIO PRANZO ORE 12,30 E CENA ORE 19,30 DOMENICA 23 LUGLIO PRANZO ORE 12,30 E CENA ORE 19,30	ESPOSIZIONE PRODOTTI (ZUCCHINE, POMODORI, CIPOLLE, FAGIOLINI, BIETOLE, MELONI) MENÙ DEDICATO
EMILIA ROMAGNA	REGGIO EMILIA	REGGIO EMILIA	BIOAGRITURISMO PODERE ACQUECHIARE DI ROTA PAOLO	SABATO 22 E DOMENICA 23 LUGLIO DALLE 8 ALLE 10	ESPOSIZIONE PRODOTTI (FRUTTA E VERDURA) PER GLI ALLOGGIATI SARANNO SERVITE COLAZIONI A BASE DI ORTOFRUTTA FRESCA DI STAGIONE IN PARTICOLARE UOVA CON POMODORO, PRUGNE, MELONI E ANGURIE
LAZIO	ROMA	ROMA	MERCATO COPERTO DI CAMPAGNA AMICA AL CIRCO MASSIMO VIA DI SAN TEODORO, 74	SABATO 22 LUGLIO DALLE 9	UN'ESPOSIZIONE DI FRUTTA E VERDURA DI STAGIONE RICCHE DI ANTIOSSIDANTI PER FAVORIRE L'ABBRONZATURA
LOMBARDIA	BRESCIA	BRESCIA	MERCATO COPERTO DI CAMPAGNA AMICA PIAZZETTA CREMONA	SABATO 22 LUGLIO DALLE 10.00 ALLE 13.00	TI ASPETTIAMO CON UN'ESPOSIZIONE DI FRUTTA E VERDURA DI STAGIONE RICCHE DI ANTIOSSIDANTI PER FAVORIRE L'ABBRONZATURA
LOMBARDIA	MILANO	MILANO	MERCATO CAMPAGNA AMICA DI PORTA ROMANA VIA FRIULI 10/A	SABATO 22 LUGLIO DALLE 9:00 ALLE 14:00	SABATO 22 LUGLIO DALLE ORE 9 ALLE ORE 14 TI ASPETTIAMO AL MERCATO CAMPAGNA AMICA DI PORTA ROMANA TI ASPETTIAMO CON UN'ESPOSIZIONE DEDICATA AI PRODOTTI DI STAGIONE AMICI DELL'ABBRONZATURA. ALLE ORE 11:00 INSIEME A ROBERTA, LA NOSTRA TUTOR DELLA TINTARELLA, SCOPRIREMO I SEGRETI PER OTTENERE E FAR DURARE PIÙ A LUNGO L'ABBRONZATURA ESTIVA.

LOMBARDIA	SONDRIO	SONDRIO	MERCATO AGRICOLO COPERTO CAMPAGNA AMICA PIAZZALE BERTACCHI	SABATO 22 LUGLIO DALLE 9:00 ALLE 12:00	ESPOSIZIONE DI FRUTTA E VERDURA: SCOPRI LE PROPRIETÀ RIGENERANTI, TONIFICANTI E DEPURATIVE DEI PRODOTTI DI STAGIONE. IN COLLABORAZIONE CON LE AZIENDE AGRICOLE: "FRUTTI DI BOSCO" DI BIOCCHA LORENZA "RUNCASC" DI FANCHI LUCREZIA COLOMBO DAVIDE
LOMBARDIA	VARESE	INDUNO OLONA	MERCATO CAMPAGNA AMICA DI SAN CASSANO VIA EUROPA	SABATO 22 LUGLIO DALLE 9:00 ALLE 12:00	TI ASPETTIAMO AL MERCATO CON UN VADEMECUM CON I CONSIGLI SU FRUTTA E VERDURA DI STAGIONE CHE AIUTA A COMBATTERE IL CALDO E FAVORISCE L'ABBRONZATURA
PIEMONTE	ALESSANDRIA	ALESSANDRIA	MERCATO COPERTO DI CAMPAGNA AMICA DI ALESSANDRIA VIA GUASCO 19 ANGOLO VIA SAVONAROLA	SABATO 22 LUGLIO 2022 DALLE 10.00 ALLE 10.30	"GUSTA L'ESTATE!" CON I CONSIGLI DEI CUOCHI CONTADINI ALLA SCOPERTA DEI CIBI PER UN'ABBRONZATURA PERFETTA MACEDONIA PER TUTTI!
PIEMONTE	ASTI	ASTI	MERCATO COPERTO CONTADINO CAMPAGNA AMICA CORSO ALESSANDRIA, 7	SABATO 22 LUGLIO DALLE 10.00 ALLE 12.00	ESPOSIZIONE E ASSAGGI FRUTTA E VERDURA PER I GRANDI E PICCINI - DEGUSTAZIONE AGRIMACEDONIA
PIEMONTE	CUNEO	CUNEO	MERCATO CAMPAGNA AMICA PIAZZA DELLA COSTITUZIONE	SABATO 22 LUGLIO DALLE 10.30 ALLE 11.30	SORSI DI BENESSERE - ASSAGGIO SUCCHI DI FRUTTA
UMBRIA	PERUGIA	PERUGIA	MERCATO COPERTO DI CAMPAGNA AMICA VIA MICHELANGELO IORIO, 8	SABATO 22 LUGLIO DALLE 10.00 ALLE 12.00	SCULTURE DI FRUTTA - A CURA DELLO SCULTORE DI FRUTTA MONTEGIOVE DINO DEGUSTAZIONE DI COCOMERO FRESCHI ESTRATTI DI FRUTTA E VERDURA A CURA DELLA CUCINA CONTADINA
UMBRIA	TERNI	NARNI	AGRITURISMO PETRA UMBRA	SABATO 22 LUGLIO DALLE 12.00 ALLE 14.00	ABBRONZARSI NATURALMENTE ESTRATTI DI CAROTE, CETRIOLI E VERDURA PER UN'ABBRONZATURA NATURALE
SARDEGNA	NORD SARDEGNA	SASSARI	MERCATO COPERTO DI CAMPAGNA AMICA C/O LUNA & SOLE VIA ROMITA	SABATO 22 LUGLIO DALLE 10.00 ALLE 12.00	ESPOSIZIONE DI FRUTTA E VERDURA PER UNA TINTARELLA SANA
SARDEGNA	NORD SARDEGNA	SASSARI	MERCATO CAMPAGNA AMICA EMICICLO GARIBALDI	SABATO 22 LUGLIO DALLE 10.00 ALLE 12.00	ESPOSIZIONE DI FRUTTA E VERDURA PER UNA TINTARELLA SANA
SARDEGNA	ORISTANO	ORISTANO	MERCATO COPERTO DI CAMPAGNA AMICA VIA DEGLI ARTIGIANI	SABATO 22 LUGLIO DALLE ORE 9.30 ALLE ORE 12.30	DEGUSTAZIONE FRUTTA E VERDURA .ESPOSIZIONE DI FRUTTA E VERDURA STAGIONALE: CONSIGLI E CURIOSITÀ PER UNA TINTARELLA A KM 0

SARDEGNA	NUORO	NUORO	MERCATO COPERTO EX SME PIAZZA MAMELI	SABATO 22 LUGLIO DALLE 9.00 ALLE 13	LE AZIENDE DI CAMPAGNA AMICA PROPONGONO I CIBI PER "UNA TINTARELLA A KM 0 "; IN COLLABORAZIONE CON IL WINE BAR NOBEL 26, VERRANNO PROPOSTI FRULLATI, APERITIVI, MACEDONIE A BASE DI FRUTTA. VENDITA FRUTTA E VERDURA DI STAGIONE CON SPIEGAZIONE DELLE PROPRIETÀ NUTRIZIONALI E COME VALIDO STRUMENTO PER AIUTARE UNA SANA ABBRONZATURA
TOSCANA	FIRENZE	FIRENZE	MERCATO CAMPAGNA AMICA DELLE CASCINE C/O PARCO DELLE CASCINE (FI)	SABATO 22 LUGLIO DALLE 10.00 ALLE 12.00	“E..STA..TE FRESCHI” CON FRUTTA E VERDURE A KM 0!”  GOLOSI ASSAGGI DI COCOMERO BABY RIPIENO ALLA FRUTTA A CURA DELL’AZ. AGR. CASINI ANDREINA E DI MACEDONIA E PINZIMONIO A CURA DELL’AZ. AGR. VINAU VIOLETA  CON ESPOSIZIONE DI FRUTTA E VERDURE CON CONSIGLI SULLE PROPRIETA’ BENEFICHE
TOSCANA	AREZZO	AREZZO	MERCATO COPERTO CAMPAGNA AMICA VIA MINCIO, 3	SABATO 22 LUGLIO DALLE 10.00	CORNER ESPOSITIVO: FRUTTA E VERDURA PER L’ABBRONZATURA I 10 CIBI AMICI DELLA TINTARELLA ORE 10.00 UNA FRESCA COLAZIONE CON IL COCOMERO DELLA VALDICHIANA A CURA DELL’AGRICOLA VALDICHIANA RAMPI
TOSCANA	LUCCA	CAMAIORE	MERCATO CAMPAGNA AMICA PIAZZA ROMBONI	SABATO 22 LUGLIO DALLE 10 ALLE 13	OFFERTA E DEGUSTAZIONE DI PRODOTTI CHE STIMOLANO LA PROTEZIONE DELLA PELLE.
VENETO	PADOVA	PADOVA	MERCATO COPERTO CAMPAGNA AMICA, VIA VICENZA 23	22 LUGLIO DALLE 10:30 ALLE 12:30	DEGUSTAZIONE DI FRUTTA E VERDURA UTILI ALL’ABBRONZATURA. ALLESTIMENTO IN TEMA ESTIVO SHOW COOKING CON L’AGRICHEF INNOCENTI MANUEL, DELL’AGRITURISMO IL CALIERO DI VILLA DEL CONTE
VENETO	ROVIGO	ROVIGO	MERCATO COPERTO CAMPAGNA AMICA “TASSINA” VIA VITTORIO VENETO, 87/A	22 LUGLIO 2023 DALLE 9.00 ALLE 12.00	IDRATATI E RICARICATI DI VITAMINE PER L’ABBRONZATURA: ASSAGGIA E DISSETATI CON UNA FETTA DI ANGIURIA, LE PESCHE, LE ALBICOCCHIE, I MELONI DEI NOSTRI PRODUTTORI.
VENETO	VICENZA	VICENZA	MERCATO COPERTO CAMPAGNA AMICA VIA CORDENONS, 4	SABATO 22 LUGLIO DALLE ORE 10:00 ALLE ORE 12:00	TINTARELLA SOLIDALE RICARICA PER UNA TINTARELLA PERFETTA CON RACCOLTA FONDI PER AIUTARE L’EMILIA ROMAGNA
VENETO	VICENZA	MAROSTICA	MERCATO CAMPAGNA AMICA MAROSTICA VIALE STAZIONE	GIOVEDI 20 LUGLIO DALLE ORE 10 ALLE 12	FESTA DEL MELONE DEGUSTAZIONE PER UNA PELLE PERFETTA

VENETO	VICENZA	VICENZA	MERCATO CAMPAGNA AMICA VICENZA VIA GENERALE DALLA CHIESA	VENERDI 21 LUGLIO DALLE 16 ALLE 18	FESTA DEL MELONE DEGUSTAZIONE PER UNA PELLE PERFETTA
VENETO	BELLUNO	SAN VITO DI CADORE	AZ. AGR. SANWIDO DI PORDON ENRICO VIA 2 MAGGIO - SAN VITO DI CADORE (BL)  A CURA DI: ENRICO PORDON	SABATO 22.07.2023 DOMENICA 23.07.2023	UN AGRIGELATO AL SAPORE DI DOLOMITI! AL LATTE DI CAPRA CON I SAPORI DELLE DOLOMITI BELLUNESI, UN OTTIMO MOMENTO DI PAUSA TRA UNA TINTARELLA E L'ALTRA IN ALTA QUOTA!
VENETO	BELLUNO	ARSIÈ	AGRICAMPEGGIO CIMA LAN AZ. AGR. SUL DORSO DI LAN DI PADOVAN STEFANIA LOCALITÀ CIMA LAN, SNC  A CURA DI: CUOCO CONTADINO STEFANIA PADOVAN	SABATO 22.07.2023 DOMENICA 23.07.2023	ABBRONZATURA IN ALTA QUOTA MINI SOLARIUM CON DEGUSTAZIONE DI BEVANDE E MACEDONIE DI FRUTTA. PER INFO E PRENOTAZIONI 348-3240751
VENETO	VICENZA	MAROSTICA	MERCATO CAMPAGNA AMICA MAROSTICA VIALE STAZIONE	GIOVEDI 27 LUGLIO DALLE ORE 10 ALLE 12	FESTA DELL'ANGURIA UNA RICARICA PER LA TINTARELLA
VENETO	VICENZA	VICENZA	MERCATO CAMPAGNA AMICA VICENZA VIA GENERALE DALLA CHIESA	VENERDI 28 LUGLIO DALLE ORE 16 ALLE 18	FESTA DELL'ANGURIA UNA RICARICA PER LA TINTARELLA
VENETO	VICENZA	CASTEGNERO	TIPICOTECA CAMPAGNA AMICA CASTEGNERO VIA DEL PROGRESSO	MERCOLEDI 2 AGOSTO DALLE 16 ALLE 18:30	UNA RICARICA DI VITAMINA PER IL SOLE DEGUSTAZIONE DI FRUTTA IDEALE PER L'ABBRONZATURA
VENETO	TREVISO	TREVISO	MERCATO COPERTO DI CAMPAGNA AMICA PIAZZA GIUSTINIANI, 8	SABATO 22 LUGLIO DALLE 9 ALLE 12.30	MOSTRA: LA CLASSIFICA DEI PRODOTTI TINTARELLA DEGUSTAZIONE: IL GELATO CHE AIUTA LA PELLE A CURA DELLE AZIENDE DEL MERCATO COPERTO