



# GIORNATA NAZIONALE CONTRO LO SPRECO ALIMENTARE!



REGIONE	PROVINCIA	COMUNE	MERCATO/AGRITURISMO CAMPAGNA AMICA	DATA E ORA	ATTIVITÀ E INIZIATIVE PROPOSTE
CALABRIA	CATANZARO	CATANZARO	MERCATO COPERTO CAMPAGNA AMICA VIA NAZIONALE, 51 - Q.RE LIDO	SABATO 5 FEBBRAIO 2023 DALLE 10.00 ALLE 13.00	RICETTE ANTISPRECO DELLA TRADIZIONE CALABRESE
CALABRIA	COSENZA	COSENZA	MERCATO COPERTO CAMPAGNA AMICA PIAZZA MATTEOTTI	SABATO 5 FEBBRAIO 2023 DALLE 10.00 ALLE 13.00	RICETTE ANTISPRECO DELLA TRADIZIONE CALABRESE
CALABRIA	REGGIO CALABRIA	REGGIO CALABRIA	MERCATO COPERTO CAMPAGNA AMICA VIA SBARRE CENTRALI - ANGOLO GIFFONE	SABATO 5 FEBBRAIO 2023 DALLE 10.00 ALLE 13.00	RICETTE ANTISPRECO DELLA TRADIZIONE CALABRESE
EMILIA ROMAGNA	RAVENNA	RAVENNA	MERCATO COPERTO CAMPAGNA AMICA VIA CANALAZZO, 59	SABATO 4 FEBBRAIO DALLE 10.30 ALLE 13.00	PRESENTAZIONE DI UNA RICETTA DELLA TRADIZIONE DI RECUPERO CON VERDURE DI STAGIONE
EMILIA ROMAGNA	PIACENZA	PIACENZA	MERCATO COPERTO CAMPAGNA AMICA VIA FARNESIANA, 17	DOMENICA 5 FEBBRAIO DALLE 10.00 ALLE 12.00	NELLA GIORNATA DI DOMENICA 05 FEBBRAIO IL CUOCO CONTADINO PAOLO ODDI DELL'AGRITURISMO IL VIANDANTE IN OCCASIONE DELLA GIORNATA CONTRO LO SPRECO ALIMENTARE REALIZZERÀ AL MERCATO COPERTO DI CAMPAGNA AMICA PIACENZA LE RICETTE SALVASPRECO CON I PRODOTTI E GLI INGREDIENTI D'AVANZO DALLA PREPARAZIONE DEI MENU
EMILIA ROMAGNA	BOLOGNA	BOLOGNA	MERCATO COPERTO CAMPAGNA AMICA DI PORTA GALLIERA	DOMENICA 5 FEBBRAIO 2023	MENU ANTISPRECO DELLO CHEF MARIO FERRARA, DISTRIBUZIONE RICETTE CONTADINE ANTISPRECO
EMILIA ROMAGNA	REGGIO EMILIA	REGGIO EMILIA	AGRITURISMO CORTE DEI LANDI	DOMENICA 5 FEBBRAIO (PRANZO)	PROPOSTA DELLE RICETTE DELLA TRADIZIONE SALVA-SPRECO POLPETTE DI PANE AL PARMIGIANO REGGIANO DELLE VACCHE ROSSE
EMILIA ROMAGNA	BOLOGNA	VALSAMOGGIA	AGRITURISMO CA LUNATI	DOMENICA 5 FEBBRAIO	PROMOZIONE DI RICETTE ANTISPRECO NEL MENÙ DEL GIORNO E DISTRIBUZIONE AGLI AVVENTORI DELLA RICETTA SALVASPRECO "CIAMBELLA DELLA NONNA"
EMILIA ROMAGNA	BOLOGNA	VALSAMOGGIA	AGRITURISMO RONCA CÀ DI PAOLA	DOMENICA 5 FEBBRAIO	DEGUSTAZIONE DI PIATTI ANTISPRECO COME IL "ROTOLO BOLOGNA", REALIZZATO CON MAIALE, FRITTATA E SALUME ... OLTRE A VARIE VERSIONI DI POLPETTE. LE RICETTE CON PROCEDURA DI PREPARAZIONE VERRANNO DISTRIBUITE IN OMAGGIO AI CLIENTI

EMILIA ROMAGNA	BOLOGNA	SAN LAZZARO DI SAVENA	AGRITURISMO PODERE SAN GIULIANO	DOMENICA 5 FEBBRAIO	IL MENÙ DEL GIORNO PREVEDE LA PROPOSTA DEL PIATTO SALVASPRECO "PANCOTTO ALL'EMILIANA CON VERDURE D'INVERNO". LA RICETTA SALVASPRECO VERRÀ INOLTRE DISTRIBUITA IN OMAGGIO AI CLIENTI CHE POTRANNO REPLICARLA A CASA
FRIULI VENEZIA GIULIA	UDINE	UDINE	MERCATO COPERTO DI CAMPAGNA AMICA VIA TRICESIMO, 2	SABATO 4 FEBBRAIO ALLE 10.30	SHOWCOOKING CON IL CUOCO CONTADINO FRANCESCO COMELLI: GLI GNOCCHI DI PANE (POSSIBILITÀ DI ASSAGGIO)
FRIULI VENEZIA GIULIA	GORIZIA	GORIZIA	MERCATO COPERTO DI CAMPAGNA AMICA VIA IX AGOSTO, 4/B	SABATO 4 FEBBRAIO DALLE 8.00 ALLE 13.00	IN VENDITA PROMOZIONALE PRDOTTI ALIMENTARI CONTRO LO SPRECO
FRIULI VENEZIA GIULIA	PORDENONE	PORDENONE	MERCATO COPERTO DI CAMPAGNA AMICA VIA ROMA, 4	SABATO 4 FEBBRAIO DALLE 8.00 ALLE 13.00	SPESA SOSPESA CON I VOLONTATI DELL'EMPORIO SOLIDALE. IN OMAGGIO RICETTE ANTISPRECO
LAZIO	ROMA	ROMA	MERCATO COPERTO CAMPAGNA AMICA AL CIRCO MASSIMO VIA DI SAN TEODORO, 74	SABATO 4 FEBBRAIO DALLE 10	CONSIGLI E SHOW COOKING CON I CUOCHI CONTADINI IN OCCASIONE DELLA GIORNATA CONTRO LO SPRECO ALIMENTARE DI DOMENICA 5 FEBBRAIO
LOMBARDIA	BRESCIA	BRESCIA	MERCATO COPERTO DI CAMPAGNA AMICA PIAZZETTA CREMONA, 12	SABATO 4 FEBBRAIO DALLE ORE 10.00 ALLE 12.00	DISTRIBUZIONE DECALOGO CON LE ISTRUZIONI ANTI-SPRECO DISTRIBUZIONE ED ILLUSTRAZIONE RICETTA DELLA NUTRIZIONISTA DOTT.SSA ELENA TURLA CON L'UTILIZZO DELLE BUCCE DI MELA
LOMBARDIA	MANTOVA	CURTATONE	MERCATO DI CAMPAGNA AMICA DI GRAZIE VIA DELLA FRANCESCA	DOMENICA 5 FEBBRAIO DALLE 8.00 ALLE 13.00	SI OMAGGERANNO I CLIENTI CON RICETTE ANTISPRECO REALIZZATE DAI CUOCHI CONTADINI DI CAMPAGNA AMICA E TERRANOSTRA MANTOVA
LOMBARDIA	VARESE	INDUNO OLONA	MERCATO CAMPAGNA AMICA VIA EUROPA	SABATO 4 FEBBRAIO DALLE 8.30 ALLE 12.30	RISPARMIO E SOSTENIBILITÀ CON I CONSIGLI ANTISPRECO DI CAMPAGNA AMICA
LOMBARDIA	CREMONA	SOSPIRO	MERCATO CAMPAGNA AMICA DI SOSPIRO P.ZZA RINASCIMENTO	DOMENICA 5 FEBBRAIO DALLE 9.00 ALLE 12.00	IL TUTOR DELLA SPESA PROPONE IL "DECALOGO ANTI-SPRECO" AI CLIENTI DONIAMO LE RICETTE ANTI-SPRECO DEI CUOCHI CONTADINI OMAGGIO ALLE CLIENTI: "SPUNTI ANTICHI PER DONNE MODERNE" (DALLA SAGGEZZA CONTADINA CONSIGLI NEL SEGNO DEL RISPARMIO PER LA BELLEZZA, LA SALUTE E LA CASA)

LOMBARDIA	SONDRIO	SONDRIO	MERCATO COPERTO DI CAMPAGNA AMICA PIAZZALE BERTACCHI, 70	SABATO 4 FEBBRAIO 2023 DALLE 9.00 ALLE 12.00	VERRANNO MESSE A DISPOSIZIONE PER LA CONSULTAZIONE ALCUNE RICETTE IDEATE CONTRO LO SPRECO ALIMENTARE
LOMBARDIA	BERGAMO	BERGAMO	MERCATO DI CAMPAGNA AMICA PIAZZA MASCHERONI	DOMENICA 5 FEBBRAIO DALLE 10.00 ALLE 17.00	È APPENA STATO INAUGURATO L'EVENTO BERGAMO BRESCIA CAPITALE DELLA CULTURA 2023 E SIAMO GIÀ NEL PIENO DELLE ATTIVITÀ. LA CITTÀ COME CURA, IN OCCASIONE DELLA GIORNATA MONDIALE CONTRO LO SPRECO ALIMENTARE AL MERCATO DI PIAZZA MASCHERONI SARÀ ALLESTITA UNA MOSTRA CON PIATTI ANTISPRECO REALIZZATI E CURATI DAI NOSTRI CUOCHI CONTADINI PER INSEGNARE LA CULTURA DEL RIUTILIZZO E PROMUOVERE UNO STILE DI VITA SOSTENIBILE. VERRANNO DISTRIBUITE LE RICETTE DEI PIATTI IN ESPOSIZIONE E SI POTRÀ CONTINUARE A FIRMARE PER SOSTENERE LA NOSTRA PETIZIONE CONTRO IL "CIBO SINTETICO"
MARCHE	ANCONA	ANCONA	MERCATO DORICO CAMPAGNA AMICA VIA MARTIRI DELLA RESISTENZA 17	SABATO 4 FEBBRAIO DALLE 8.30 ALLE 13.00	GLI ALUNNI DELL'ISTITUTO TECNICO AGRARIO G. VIVARELLI SARANNO OSPITI AL MERCATO PER UN AGRIPERITIVO SUL TEMA DELLO SPRECO ALIMENTARE E DELL'AGENDA 2030 PER LO SVILUPPO SOSTENIBILE
PIEMONTE	CUNEO	CUNEO	MERCATO COPERTO CUNEO	SABATO 4 FEBBRAIO DALLE 8.00 ALLE 13.00	RICETTE ANTI SPRECO IN COLLABORAZIONE CON GLI AGRITURISMI DI CAMPAGNA AMICA E DEGUSTAZIONE PRODOTTI CON LA PARTECIPAZIONE DELL'AGRITURISMO ANTICHE MACINE
PIEMONTE	ASTI	ASTI	MERCATO CONTADINO COPERTO CAMPAGNA AMICA ASTI	SABATO 4 FEBBRAIO DALLE 10.00 ALLE 12.00	SHOWCOOKING E RICETTA ANTISPRECO PER VALORIZZARE I PRODOTTI GENUINI A KM 0 CON LO CHEF DOMENICO SORRENTINO
PIEMONTE	NOVARA	TRECATE	MERCATO DI CAMPAGNA AMICA PIAZZA CAVOUR	SABATO 4 FEBBRAIO DALLE 8.00 ALLE 13.00	NELLA BORSA DELLA SPESA, I CLIENTI DEL MERCATO TROVERANNO IL DECALOGO ANTISPRECO, I CONSIGLI SULLA CORRETTA CONSERVAZIONE DEI CIBI IN FRIGORIFERO, ED UNA RICETTA ANTISPRECO DEGLI AGT DI CAMPAGNA AMICA
PIEMONTE	NOVARA	NOVARA	MERCATO DI CAMPAGNA AMICA LARGO LEONARDI	DOMENICA 5 FEBBRAIO DALLE 8.00 ALLE 13.00	NELLA BORSA DELLA SPESA, I CLIENTI DEL MERCATO TROVERANNO IL DECALOGO ANTISPRECO, I CONSIGLI SULLA CORRETTA CONSERVAZIONE DEI CIBI IN FRIGORIFERO, ED UNA RICETTA ANTISPRECO DEGLI AGT DI CAMPAGNA AMICA
PIEMONTE	NOVARA	TORNACO	AGRITURISMO VIGNARELLO	SABATO 4 E DOMENICA 5 FEBBRAIO	PROPOSTA PIATTO CON RICETTA ANTISPRECO
PIEMONTE	NOVARA	CASALINO	AGRITURISMO CASCINA MARGHERITA	SABATO 4 E DOMENICA 5 FEBBRAIO	PROPOSTA PIATTO CON RICETTA ANTISPRECO: CAPUNET DI CASTELMONTE

PIEMONTE	TORINO	TORINO	MERCATO CAMPAGNA AMICA PIAZZA PALAZZO DI CITTA'	DOMENICA 5 FEBBRAI DALLE 9.00 ALLE 18.00	IN TUTTI I BANCHI DEL MERCATO ESPLOSIONE DI RICETTE ANTISPRECO FIRMATE DAI CUOCHI CONTADINI. SULLE PAGINE SOCIAL VIDEO SULLE ATTIVITÀ ANTI SPRECO PORTATE AVANTI DA COLDIRETTI TORINO
SARDEGNA	ORISTANO	ORISTANO	MERCATO COPERTO DI CAMPAGNA AMICA VIA DEGLI ARTIGIANI	SABATO 4 FEBBRAIO DALLE 9.00 ALLE 12.00	PROMOZIONE DELL'ATTIVITÀ ANTI SPECO AL MERCATO /RICETTA ANTI SPRECO CON PANE RAFFERMO
PUGLIA	BARI	BARI	MERCATO CAMPAGNA AMICA PIAZZA DEL FERRARESE	DOMENICA 5 FEBBRAIO DALLE 10.00 ALLE 20.00	CREME E PATÉ REALIZZATE A FREDDO SPALMABILI DA UTILIZZARE SU CROSTINI E CONDIMENTI DI PRIMI PIATTI, UTILIZZANDO BUCCIA DI PATATE, GAMBO DI CARCIOFI, BACCHE DI FINOCCHIO, E GAMBO DI CAVOLI
PUGLIA	LECCE	LECCE	MERCATO COPERTO DI CAMPAGNA AMICA VIA 95° REGGIMENTO FANTERIA, 110	SABATO 4 FEBBRAIO DALLE 10.00	LA COOPERATIVA ARMATORI JONICA DI GALLIPOLI PROPORRÀ TRE PIATTI A BASE DI PESCE RIUTILIZZANDO PANE RAFFERMO E AVANZI DI VERDURE
PUGLIA	BRINDISI	BRINDISI	MERCATO COPERTO DI CAMPAGNA AMICA VIA APPIA 226	SABATO 4 FEBBRAIO ORE 10.00	RICETTA E PREPARAZIONE DEL MENU ANTI-SPRECO PREPARATO DAL CUOCO CONTADINO TERRANOOSTRA
PUGLIA	TARANTO	TARANTO	MERCATO COPERTO DI CAMPAGNA AMICA DI TARANTO VIALE VIRGILIO 33	SABATI 4 FEBBRAIO DALLE 10:00	IL DECALOGO ANTI-SPRECO
SARDEGNA	NUORO	NUORO	MERCATO COPERTO DI CAMPAGNA AMICA EXME PIAZZA MAMELI	SABATO 4 FEBBRAIO DALLE 10.00 ALLE 13.00	PREPARAZIONE ED ESPOSIZIONE DI PIATTI CON RICETTE ANTISPRECO A CURA DELLA CUOCA CONTADINA GRAZIELLA FELE DELL'AGRITURISMO CAMISADU
SARDEGNA	NORD SARDEGNA	SASSARI	MERCATO COPERTO DI CAMPAGNA AMICA C/O CENTRO COMM.LE LUNA & SOLE VIA ROMITA VIA ROMITA	SABATO 4 FEBBRAIO DALLE 10.00 ALLE 12.00	GIORNATA CONTRO LO SPRECO ALIMENTARE! "COSA BOLLE IN PENTOLA" ESPOSIZIONE DI PRODOTTI, ESPOSIZIONE DI PIATTI REALIZZATI DAI PRODUTTORI DI CAMPAGNA AMICA CON GLI SCARTI ALIMENTARI E A TUTTI I CONSUMATORI VERRÀ CONSEGNATO IL DECALOGO ANTISPRECO
SARDEGNA	NORD SARDEGNA	SASSARI	MERCATO DI CAMPAGNA AMICA EMICICLO GARIBALDI	SABATO 4 FEBBRAIO DALLE 10.00 ALLE 12.00	GIORNATA CONTRO LO SPRECO ALIMENTARE! "COSA BOLLE IN PENTOLA" ESPOSIZIONE DI PRODOTTI, ESPOSIZIONE DI PIATTI REALIZZATI DAI PRODUTTORI DI CAMPAGNA AMICA CON GLI SCARTI ALIMENTARI E A TUTTI I CONSUMATORI VERRÀ CONSEGNATO IL DECALOGO ANTISPRECO

SARDEGNA	CAGLIARI	QUARTU SANT'ELENA	MERCATO DI CAMPAGNA AMICA PITZ'E SERRA VIA PITZ 'E SERRA	SABATO 4 FEBBRAIO DALLE 9.00 ALLE 12.30	ESPOSIZIONE RICETTE ANTISPRECO E AZIENDE CHE SPIEGANO LA MIGLIORE CONSERVAZIONE DEI PRODOTTI
SARDEGNA	CAGLIARI	SELARGIUS	MERCATO DI CAMPAGNA AMICA I MULINI VIA PIERO DELLA FRANCESCA	SABATO 4 FEBBRAIO DALLE 9.00 ALLE 12.30	ESPOSIZIONE RICETTE ANTISPRECO E AZIENDE CHE SPIEGANO LA MIGLIORE CONSERVAZIONE DEI PRODOTTI
TOSCANA	AREZZO	AREZZO	MERCATO COPERTO DI CAMPAGNA AMICA VIA MINCIO, 3	SABAT 4 FEBBRAIO DALLE 9.00	“LA CURA DELL’ORTO NELL’OTTICA DELLO ZERO SPRECO” A CURA DEL TUTOR DELL’ORTO “COME UTILIZZARE LE PARTI DELLE VERDURE MENO CONOSCIUTE IN CUCINA” A CURA DI AZIENDA AGRICOLA ZUCCHINI “LA CUCINA ZERO SPRECO DEI CUOCHI CONTADINI” A CURA DI CARLO PORCU, CUOCO CONTADINO AGRITURISMO LA LODOLA
TOSCANA	FIRENZE	BARBERINO MUGELLO	AGRITURISMO LATERA DI TATTI GIACOMO	DOMENICA 5 FEBBRAIO ORARIO PASTI	CUCINA DEL RIUSO E DELL’ANTISPRECO: PREPARAZIONE DEL PIATTO DEL GIORNO DEDICATO ALLA MINESTRA DI PANE CON RECUPERO DEL PANE RAFFERMO DELLA FILIERA DEL MUGELLO / GRANAIO DEI MEDICI
VENETO	VERONA	VERONA	MERCATO COPERTO CAMPAGNA AMICA GALLERIA FILIPPINI	SABATO 4 E DOMENICA 5 FEBBRAIO DALLE 11.30 ALLE 15.00	AL BANCO DELLA CUCINA CONTADINA SARÀ PROPSTO UN PIATTO DI RECUPERO: POLPETTE DI VERDURE
VENETO	TREVISO	TREVISO	MERCATO COPERTO CAMPAGNA AMICA PIAZZA GIUSTINIANI	SABATO 4 FEBBRAIO DALLE 09.30	GIORNATA CONTRO LO SPRECO ALIMENTARE: CONSIGLI E ASSAGGI PER ACQUISTARE, CONSERVARE, RICICLARE LE COSE BUONE CHE TROVI DA NOI
VENETO	TREVISO	TARZO	AGRITURISMO MONDRAGON	DOMENICA 5 FEBBRAIO	PROPOSTA DI 2 MENÙ ANTISPRECO
VENETO	PADOVA	PADOVA	PRATO DELLA VALLE	SABATO 4 FEBBRAIO DALLE 10.00	CONVEGNO “VALORIZZARE PER NON SPRECARRE, NIENTE È SCARTO E NESSUNO È SCARTO”. TRA I RELATORI IL PRESIDENTE MASSIMO BRESSAN COLDIRETTI È PROTAGONISTA IL 4 FEBBRAIO E OGNI SETTIMANA ATTRAVERSO IL MERCATO COPERTO CAMPAGNA AMICA DI PADOVA E IL MERCATO CAMPAGNA AMICA DI TENCAROLA DI SELVAZZANO CHE, SETTIMANALMENTE, CONSEGNANO ALLE CUCINE POPOLARI L’ORTOFRUTTA INVENDUTA A FINE MERCATO
VENETO	VICENZA	VICENZA	MERCATO COPERTO CAMPAGNA AMICA CONTRÀ CORDENONS 4	SABATO 4 FEBBRAIO DALLE ORE 10:30 ALLE 12:00  DOMENICA 5 FEBBRAIO DALLE ORE 10:30 ALLE 12:00	LA CUCINA ECONOMICA CON SUSY: VIDEO RICETTA ANTI-SPRECO LA RICETTA A PORTATA DI MANO: DISTRIBUZIONE DI RICETTA TIPICA VICENTINA IL “MACAFAME” PER RIUTILIZZARE IL PANE SECCO