

# "UN MARE DI SALUTE"

REGIONE	PROVINCIA	COMUNE	MERCATO/PUNTO CAMPAGNA AMICA	DATA E ORA	ATTIVITÀ E INIZIATIVE PROPOSTE
ABRUZZO	TERAMO	TERAMO	MERCATO COPERTO DI CAMPAGNA AMICA – VIA ROMA, 49	SABATO 15 GIUGNO DALLE 10,30 ALLE 12,30	ESPOSIZIONE, PREPARAZIONE E DEGUSTAZIONE DI PIATTI TIPICI ABRUZZESI CON PRODOTTI ITTICI LOCALI
CALABRIA	REGGIO CALABRIA	REGGIO CALABRIA	MERCATO COPERTO DI CAMPAGNA AMICA – VIA SBARRE CENTRALI	SABATO 15 GIUGNO DALLE 9 ALLE 13	ESPOSIZIONE E DEGUSTAZIONE DI PESCE FRESCO, LOCALE E STAGIONALE
EMILIA ROMAGNA	FORLÌ	FORLÌ	MERCATO DI CAMPAGNA AMICA – VIA BOLOGNA 75/A	SABATO 15 GIUGNO DALLE 11 ALLE 13	I PESCATORI DELLA COOP ARMATORI DI CESENATICO PREPARERANNO IL PESCE AZZURRO FRITTO AL CARTOCCIO CON DEGUSTAZIONE. ILLUSTRAZIONE DELLE PECULIARITÀ E TIPOLOGIE DI PESCE NOSTRANO DELLE COSTE ROMAGNOLE. IL PRESIDENTE DELLA COOPERATIVA FABIO LACCHINI ILLUSTRERÀ LE PROPRIETÀ BENEFICHE E SALUTISTICHE DEL PESCE AZZURRO E LA NECESSITÀ DI SOSTENERE IL CONSUMO DI PESCE DEL TERRITORIO
FRIULI VENEZIA GIULIA	UDINE	UDINE	MERCATO COPERTO DI CAMPAGNA AMICA – VIA TRICESIMO, 2	SABATO 15 GIUGNO DALLE 8 ALLE 15	UN MARE DI SALUTE: TUTTI I CONSIGLI SULL'ACQUISTO CONSAPEVOLE DEL PESCE E COME CUCINARLO CON ROBERTO CALLEGARO, PESCATORE IN MARANO. LA CUCINA DI CLAUDIA: ILLUSTRAZIONE DI TUTTI I PASSAGGI ESSENZIALI DELLA PULIZIA DEL PESCE, DELLE VARIETÀ MENO NOTE E DI COME VALORIZZARLE CON RICETTE SANE E GUSTOSE
LAZIO	ROMA	ROMA	MERCATO COPERTO DI CAMPAGNA AMICA – VIA DI SAN TEODORO, 74	SABATO 15 GIUGNO DALLE 10,30 ALLE 13	ESPOSIZIONE PESCATO DEL GIORNO. CONSIGLI AL CONSUMATORE RISPETTO LA STAGIONALITÀ DEL PESCE DURANTE L'ACQUISTO. VALORIZZAZIONE DEL PESCE "POVERO" CON DESCRIZIONE CARATTERISTICHE E VALORI NUTRIZIONALI. TUTORIAL SU COME RICONOSCERE IL PESCE FRESCO. DEGUSTAZIONE FRITTURA DI PESCE FINO ALLE ORE 13 A CURA DELLA COOPERATIVA DEI PESCATORI DI TERRACINA
LIGURIA	GENOVA	GENOVA	MERCATO DI CAMPAGNA AMICA – MERCATO DEI PESCATORI, DARSENA	SABATO 15 GIUGNO DALLE 10 ALLE 13,30	10.00-11.00: PRESENTAZIONE DELLE TIPOLOGIE PESCE PESCATO TIPICO DELLA LIGURIA 10.00-13.30: DEGUSTAZIONE DI PESCE FRESCO E PROMOZIONE DEL PROGETTO "UN MARE DI SALUTE"
LOMBARDIA	MILANO	MILANO	MERCATO COPERTO DI CAMPAGNA AMICA – VIA FRIULI, 10	SABATO 15 GIUGNO DALLE 11 ALLE 13	DEGUSTAZIONE PRODOTTI TIPICI ITTICI. TUTORIAL SU COME IMPARARE A RICONOSCERE LA STAGIONALITÀ DEL PESCE E LE CARATTERISTICHE DEL PESCATO DI MARE
LOMBARDIA	LODI	LODI	PARCO ITTICO PARADISO – FRAZIONE VILLA POMPEIANA, ZELO BUON PERSICO	SABATO 15 GIUGNO DALLE 19,30	APERITIVI, GRIGLIATE E CENE A LUME DI CANDELA PER UN SABATO SERA IMMERSI NELLE MERAVIGLIE DEL PARCO
PUGLIA	BRINDISI	BRINDISI	MERCATO COPERTO DI CAMPAGNA AMICA – VIA APPIA, 226	SABATO 15 GIUGNO DALLE 8 ALLE 13	ESPOSIZIONE E VENDITA DIRETTA DI PESCE FRESCO DELL'AZIENDA IN MARE DI ALDO REHO (ALLEVAMENTO IN MARE APERTO), SHOWCOOKING DELL'AGRICHEF PIETRO LIGORIO E CONSIGLI DEL NUTRIZIONISTA
SARDEGNA	SASSARI	SASSARI	MERCATO COPERTO DI CAMPAGNA AMICA – CENTRO COMMERCIALE SOLE&LUNA	SABATO 15 GIUGNO DALLE 9 ALLE 14	"DAL MARE ALLA TAVOLA": SHOWCOOKING, PRESENTAZIONE PRODOTTO E RICETTA CON IL PESCATO DEL GIORNO IN COLLABORAZIONE CON L'ASSOCIAZIONE CUOCHI ITALIANI SASSARI
SICILIA	RAGUSA	RAGUSA	MERCATO COPERTO DI CAMPAGNA AMICA – VIA MOMIGLIANO	SABATO 15 GIUGNO DALLE 10 ALLE 13,30	DEGUSTAZIONE DI MENÙ A BASE DI PESCE FRESCO LOCALE A CURA DEI NOSTRI PRODUTTORI: INSALATA DI CECI E TROTA SALMONATA AFFUMICATA AI PROFUMI DI SICILIA: TROTA FRESCA SPADELLATA SU LETTO DI SPINACI; COPPO DI FRITTURA DI ALICI IMPANATE (O SEPIE IMPANATE); CAPONATA DI SEPIA