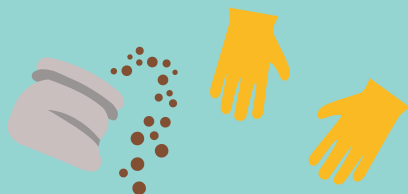




# 10 PASSI PER FARE IL TUO ORTO IN TERRAZZO

- 1** Progetta lo spazio.  
Cosa vuoi e puoi coltivare?
- 2** Scegli i vasi. Utilizza la terracotta:  
è traspirante e più sostenibile
- 3** Acquista l'argilla espansa e  
crea un piccolo strato drenante sul fondo dei vasi
- 4** Acquista del terriccio universale  
da produttori o rivenditori affidabili
- 5** Riempi i vasi con il terriccio fino all'orlo.  
Innaffiatura e pressione lo compatteranno
- 6** Trapianta le piantine acquistate da un ortovivaista  
di fiducia o quelle del tuo semenzaio
- 7** Distanzia le piante: quelle che crescono molto a 40 cm  
l'una dall'altra, le altre tra i 10 e i 20 cm
- 8** Non far convivere aromatiche arbustive di specie diverse  
nel medesimo vaso
- 9** Innaffia regolarmente.  
Il terreno dovrà essere sempre leggermente umido
- 10** Controlla la salute delle piantine



**Se hai dubbi, contatta i nostri Personal Trainer dell'orto,  
mandando una mail a: [posta@campagnamica.it](mailto:posta@campagnamica.it)**





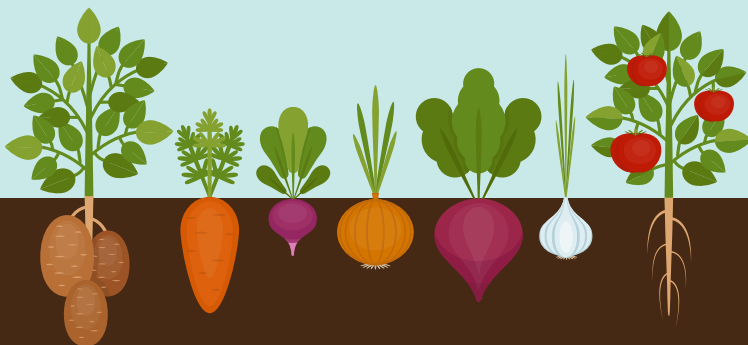
**CAMPAGNA AMICA**  
Orto Urbano

# CON IL PERSONAL TRAINER DELL'ORTO COLTIVARE È ALLA PORTATA DI TUTTI

Fondazione Campagna Amica è titolare di una rete degli orti urbani costituita ad oggi da circa 400 esperienze sparse in tutta Italia. Sono orti di tutti i tipi: scolastici, sociali, privati. I nostri Personal Trainer dell'orto incontrano il pubblico sia nei mercati di Campagna Amica e durante: gli eventi, sia per progetti strutturati o lezioni tenute in classe. Il Personal Trainer dell'orto è un imprenditore agricolo/ortovivaista, o un suo coadiuvante che lavora anche con privati, enti pubblici o associazioni.

All'interno della nostra rete ci sono alcune aziende agricole che hanno deciso di utilizzare delle aree incolte e residuali dei propri terreni per impiantare degli orti in affitto. È quindi possibile affittare a privati cittadini lotti da circa 50 mq: un modo per rendere produttivi anche terreni a volte dimenticati.

**Per informazioni, manda una mail a [posta@campagnamica.it](mailto:posta@campagnamica.it)**



*"Cose buone, persone buone"*  
[www.campagnamica.it](http://www.campagnamica.it)

